

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника управління-начальник  
відділу безпеки середовища життєдіяльності управління  
державного нагляду

за дотриманням санітарного законодавства -  
в. о. начальника управління  
за дотриманням санітарного законодавства

Головного управління  
Держпродспоживслужби  
в Хмельницькій області  
Віталій НОСАТОВ  
2024 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ХЗДО № 10 «Веселка»  
Жанна ПОДЯЛЮК

2024 р.



Режим дня

Хмельницького закладу дошкільної освіти №10 «Веселка»  
Хмельницької міської ради Хмельницької області  
на 2024/2025 навчальний рік

Режимні процеси	Ранній вік (3-й рік життя)	Молодший дошкільний вік (4-й рік життя)	Середній дошкільний вік (5-й рік життя)	Старший дошкільний вік (6-й рік життя)
Ранковий прийом, огляд	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Ранкова гімнастика на вулиці	8.30–8.45	8.30–8.45	8.30–8.45	8.30–8.45
Підготовка до сніданку в приміщенні	8.45–8.50	8.45–8.55	8.45–9.00	8.45–9.00
Сніданок	8.50–9.10	8.55–9.15	9.00–9.20	9.00–9.20
Підготовка до занять, організованої освітньої діяльності в приміщенні	9.10–9.30	9.15–9.30	9.20–9.30	9.20–9.30
Заняття 1	9.30–9.40	9.30–9.45	9.30–9.50	9.30–9.55
Динамічна пауза	9.40–9.50	9.45–9.55	9.50–10.00	9.55–10.05
Заняття 2	9.50–10.00	9.55–10.10	10.00–10.20	10.05–10.30
Динамічна пауза				10.30–10.40
Заняття 3				10.40–11.05
Підготовка до прогулянки. Фізична, ігрова та пошуково- дослідницька робота на прогулянці	10.00–11.45	10.10–12.00	10.20–12.10	11.05–12.20
Повернення з прогулянки. Підготовка до обіду	11.45–12.00	12.00–12.15	12.10–12.20	12.20–12.30
Обід	12.00–12.30	12.15–12.40	12.20–12.50	12.30–13.00
Підготовка до сну, денний сон	12.30–15.20	12.40–15.20	12.50–15.15	13.00–15.15
Поступове підняття, гімнастика пробудження, загартовуючі вправи	15.20–15.35	15.20–15.35	15.15–15.30	15.15–15.30
Розваги, гурткова робота. Додаткові освітні послуги. Час для групових та міні-занять, СХД	15.35–16.00	15.35–16.10	15.30–16.20	15.30–16.30
Вечеря	16.00–16.20	16.10–16.30	16.20–16.40	16.30–16.50
Підготовка до прогулянки	16.20–16.50	16.30–16.50	16.40–17.05	16.50–17.00
Прогулянка. Ігри дітей на свіжому повітрі. Час для спілкування з сім'ями	16.50–18.10	16.50–18.10	17.05–18.10	17.00–18.10
Повернення дітей додому	18.10–19.00	18.10–19.00	18.10–19.00	18.10–19.00